**I rok Wydz. INŻYNIERII LĄDOWEJ I TRANSPORTU**

 **Kier. Budownictwo**

**Zebrania organizacyjne dotyczące zajęć z****wychowania fizycznego**

Miejsce:  **Hala Sportowa CENTRUM SPORTU PP ul. Piotrowo 4**

Termin: **ŚRODA - 13.10.2021 r.**

GODZ. 12.00 - grupy 1-4

GODZ. 12.45 - grupy 5-8

**Studium Wychowania Fizycznego proponuje :**

**nieodpłatnie :** koszykówka

 siatkówka

 piłka nożna

 grupy siłowe M i K

 aerobik

 body & mind

 Pilates

 trening funkcjonalny

 ergowiosła (ergometr wioślarski)

 spinning (rowery stacjonarne)

 tenis stołowy (własna rakietka)

 tenis (własna rakieta)

 squash (własna rakieta)

 nordic walking

 squash (własna rakieta)

**odpłatnie** :

pływanie - 135 zł za semestr - pływalnia „Chwiałka” ul. Spychalskiego 34

 **dodatkowo w innym terminie :**

nauka pływania - 135 zł za semestr - pływalnia „Posnania” ul. Słowiańska 78 ,

 wtorek , środa godz.19.00-19.45

wspinaczka - 170 zł za semestr -„ Blok Line” ul. Krzywoustego 72

narty - 250 zł za semestr - stok „Malta Ski” ul. Wiankowa 2

 Dla studentów posiadających stałe **zwolnienia lekarskie** utworzone będą grupy ćwiczeń kompensacyjnych. Uczestnictwo w tych zajęciach będzie obowiązkowe a zaliczenie

uzyskiwane na podstawie obecności.

 Istnieje możliwość udziału w zajęciach sekcji AZS – szczegóły na zebraniu !

**Na zebraniu niezbędne przybory do pisania**

**Obecność obowiązkowa !**

 więcej: www.cspp.put.poznan.pl