**I rok Wydz. INŻYNIERII LĄDOWEJ I TRANSPORTU**

 **Kier. Budownictwo**

**Zebranie organizacyjne dotyczące zajęć z****wychowania fizycznego**

Miejsce:  **HALA SPORTOWA CENTRUM SPORTU PP ul. Piotrowo 4**

Termin: **ŚRODA - 12.10.2022 r. godz. 12.00**

**Studium Wychowania Fizycznego proponuje :**

**nieodpłatnie :** koszykówka

 siatkówka

 piłka nożna

 grupy siłowe M i K

 aerobik

 body & mind

 Pilates

 trening funkcjonalny

 ergowiosła (ergometr wioślarski)

 spinning (rowery stacjonarne)

 tenis stołowy (własna rakietka)

 tenis (własna rakieta)

 squash (własna rakieta)

 nordic walking

 squash (własna rakieta)

**odpłatnie** :

pływanie - 190 zł za semestr - pływalnia „Chwiałka” ul. Spychalskiego 34

 **dodatkowo w innym terminie :**

nauka pływania - 190 zł za semestr - pływalnia „Posnania” ul. Słowiańska 78 ,

 wtorek , środa godz.19.00-19.45

wspinaczka - 220 zł za semestr -„ Climbing Spot” przy Hali AZS ul. Pułaskiego 30

 poniedziałek, wtorek godz.12.00-13.30

 czwartek, piątek godz. 09.30-11.00

narty - 455 zł za semestr - stok „Malta Ski” ul. Wiankowa 2

 wtorek. godz.12.00-13.30; czwartek godz.10.00-11.30

 Dla studentów posiadających stałe **zwolnienia lekarskie** utworzone będą grupy ćwiczeń kompensacyjnych. Uczestnictwo w tych zajęciach będzie obowiązkowe a zaliczenie

uzyskiwane na podstawie obecności.

 Istnieje możliwość udziału w zajęciach sekcji AZS – szczegóły na zebraniu !

 **Bezpośrednio po zebraniu odbędzie się druga tura zapisów na konkretną godzinę i grupę zajęć z wychowania fizycznego.**

**Na zebraniu obecność obowiązkowa !**

 więcej: www.cspp.put.poznan.pl