**I rok Wydz. INŻYNIERII LĄDOWEJ I TRANSPORTU**

**Kier. Budownictwo**

**Zebranie organizacyjne dotyczące zajęć z****wychowania fizycznego**

Miejsce:  **HALA SPORTOWA CENTRUM SPORTU PP ul. Piotrowo 4**

Termin: **ŚRODA - 12.10.2022 r. godz. 12.00**

**Studium Wychowania Fizycznego proponuje :**

**nieodpłatnie :** koszykówka

siatkówka

piłka nożna

grupy siłowe M i K

aerobik

body & mind

Pilates

trening funkcjonalny

ergowiosła (ergometr wioślarski)

spinning (rowery stacjonarne)

tenis stołowy (własna rakietka)

tenis (własna rakieta)

squash (własna rakieta)

nordic walking

squash (własna rakieta)

**odpłatnie** :

pływanie - 190 zł za semestr - pływalnia „Chwiałka” ul. Spychalskiego 34

**dodatkowo w innym terminie :**

nauka pływania - 190 zł za semestr - pływalnia „Posnania” ul. Słowiańska 78 ,

wtorek , środa godz.19.00-19.45

wspinaczka - 220 zł za semestr -„ Climbing Spot” przy Hali AZS ul. Pułaskiego 30

poniedziałek, wtorek godz.12.00-13.30

czwartek, piątek godz. 09.30-11.00

narty - 455 zł za semestr - stok „Malta Ski” ul. Wiankowa 2

wtorek. godz.12.00-13.30; czwartek godz.10.00-11.30

Dla studentów posiadających stałe **zwolnienia lekarskie** utworzone będą grupy ćwiczeń kompensacyjnych. Uczestnictwo w tych zajęciach będzie obowiązkowe a zaliczenie

uzyskiwane na podstawie obecności.

Istnieje możliwość udziału w zajęciach sekcji AZS – szczegóły na zebraniu !

**Bezpośrednio po zebraniu odbędzie się druga tura zapisów na konkretną godzinę i grupę zajęć z wychowania fizycznego.**

**Na zebraniu obecność obowiązkowa !**

więcej: www.cspp.put.poznan.pl